



## ДЕКЛАРАЦИЯ

Дата на записване 4.12.2025 г.

Име и фамилия – Яна Касова

Телефон – +359878563188

E-mail – yana\_vk@abv.bg

Дата на раждане - 13.8.1981 г.

Адрес - улица „Професор Кирил Попов“ 46, София, България

Заболявания или алергии - Не

1. Борис Аксениев Дата на раждане: 2.5.2021 г.
2. Дата на раждане:
3. Дата на раждане:
4. Дата на раждане:
5. Дата на раждане:
6. Дата на раждане:

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



Shun\_Doji



Национална Спортна Академия, София



+ 359 889 403 420  
+ 359 897 973 966



[info@shundojo.com](mailto:info@shundojo.com)



[www.shundojo.com](http://www.shundojo.com)



## ПРАВИЛА В ШУН ДОДЖО

### Преди тренировка

1. Винаги се идва навреме за тренировка (поде 10мин по-рано)
2. Преди да се влезе в залата, обувките се събуват и подреждат на обозначеното място
3. В раницата се носят джапанки, които се ползват при ползване на тоалетна
4. Всички идват на тренировка винаги чисти и с изрязани нокти
5. Всеки оставя бижута, обеци, телефони, гривни и т.н. прибрани в личния багаж. В залата се влиза само с белъо и кимоно

### В съблекалнята

1. Всички се преобличат с предварително изпрано кимоно и си подреждат дрехите и личните вещи на обособените места
2. Поставянето на колана и правилното му завързване е задължително (ако състезателят не може, тогава моли съотборник или треньора)
3. Всички пазят тишина и спазват дисциплина
4. Всеки си подготвя личното шише за вода за ползване по време на почивките в тренировката
5. Всички деца с дълги коси прибират и се завързват косите си

### В залата

1. Всеки път при влизане в залата се отправя поздрав
2. Преди тренировка се изчаква отсрани на татамито до началото на тренировката

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



Shun\_Dojo



Национална Спортна Академия, София



+ 359 889 403 420  
+ 359 897 973 966



[info@shundojo.com](mailto:info@shundojo.com)



[www.shundojo.com](http://www.shundojo.com)



3. През цялото време се пази тишина
4. По време на тренировка не се говори с другите състезатели или с родителите
5. При влизане в залата винаги се поздравяват всички треньори
6. Изпълняват се всички команди на треньора
7. Уважава се всеки съотборник, треньор и родител
8. В залата се стои само с кимоно

## След тренировка

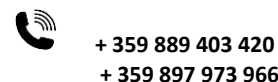
1. Тренировката приключва, когато треньорът е обявил край на тренировката
2. След строяване и официален поздрав, всички състезатели поздравяват треньорите
3. След тренировка може да се остане в залата, само ако треньорът е позволил
4. Залата се напуска с поздрав
5. След тренировка всички се преобличат и сгъват кимоната си. Подреждането на личните вещи в сака става самостоятелно.

## Етични правила

1. Винаги се поздравяват треньорите и съотборниците
2. Не се обижда никого
3. С никого не се допуска саморазправа
4. Винаги честни
5. Спазват се правилата в залата
6. Ако на някого се налага да закъснее или да отсъства, уведомява треньора

Моля, заплащането на таксите за занимания, лагери и състезания, да става в указаните срокове.

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC



# SHUN DOJO



КЛАСИЧЕСКО  
ДЖУДО

Моля детето ми / децата ми,

да бъде записано като член на „ШУН ДОДЖО“ и да участва в тренировъчния процес.

Съгласен / съгласна съм снимки и видеа на детето ми да бъдат използвани за целите на клуба.

Декларатор:

Яна Касова

Подпис:

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



Shun\_Dojo



Национална Спортна Академия, София



+ 359 889 403 420  
+ 359 897 973 966



[info@shundojo.com](mailto:info@shundojo.com)



[www.shundojo.com](http://www.shundojo.com)