



ДЕКЛАРАЦИЯ

Дата на записване 22.3.2026 г.

Име и фамилия – NIKOLAY HRISTOV

Телефон – +3590888591914

E-mail – nikolay7@gmail.com

Дата на раждане - 22.8.1986 г.

Адрес - гр. София

Заболявания или алергии - Не

ПРАВИЛА В ШУН ДОДЖО

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



Shun_Dojo



Национална Спортна Академия, София



+ 359 889 403 420
+ 359 897 973 966



info@shundojo.com



www.shundojo.com



Преди тренировка

1. Винаги се идва навреме за тренировка (поде 10мин по-рано)
2. Преди да се влезе в залата, обувките се събуват и подреждат на обозначеното място
3. В раницата се носят джапанки, които се ползват при ползване на тоалетна
4. Всички идват на тренировка винаги чисти и с изрязани нокти
5. Всеки оставя бижута, обеци, телефони, гривни и т.н. прибори в личния багаж. В залата се влиза само с белъо и кимоно

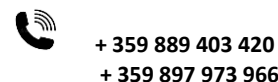
В съблекалнята

1. Всички се преобличат с предварително изпрано кимоно и си подреждат дрехите и личните вещи на обособените места
2. Поставянето на колана и правилното му завързване е задължително (ако състезателят не може, тогава моли съотборник или тренъора)
3. Всички пазят тишина и спазват дисциплина
4. Всеки си подготвя личното шише за вода за ползване по време на почивките в тренировката
5. Всички деца с дълги коси прибират и се завързват косите си

В залата

1. Всеки път при влизане в залата се отправя поздрав
2. Преди тренировка се изчаква отстрани на татамито до началото на тренировката
3. През цялото време се пази тишина
4. По време на тренировка не се говори с другите състезатели или с родителите

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC





5. При влизане в залата винаги се поздравяват всички тренъори
6. Изпълняват се всички команди на тренъора
7. Уважава се всеки съотборник, тренъор и родител
8. В залата се стои само с кимоно

След тренировка

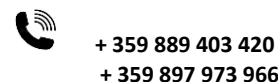
1. Тренировката приключва, когато тренъорът е обявил край на тренировката
2. След строяване и официален поздрав, всички състезатели поздравяват тренъорите
3. След тренировка може да се остане в залата, само ако тренъорът е позволил
4. Залата се напуска с поздрав
5. След тренировка всички се преобличат и сгъват кимоната си. Подреждането на личните вещи в сака става самостоятелно.

Етични правила

1. Винаги се поздравяват тренъорите и съотборниците
2. Не се обижда никого
3. С никого не се допуска саморазправа
4. Винаги честни
5. Спазват се правилата в залата
6. Ако на някого се налага да закъснее или да отсъства, уведомява тренъора

Моля, заплащането на таксите за занимания, лагери и състезания, да става в указаните срокове.

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC





SHUN DOJO

КЛАСИЧЕСКО
ДЖУДО

Моля,

да бъде записан като член на „ШУН ДОДЖО“ и да участвам в тренировъчния процес.

Съгласен съм мои снимки и видеа да бъдат ползвани за целите на клуба.

Декларатор:

NIKOLAY HRISTOV

Подпис:

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



Shun_Dojo



Национална Спортна Академия, София



+ 359 889 403 420
+ 359 897 973 966



info@shundojo.com



www.shundojo.com