

DICHIARAZIONE ACCETTAZIONE RISCHI E CONSENSI

PROVA/EVENTO DI ARRAMPICATA

Io sottoscritto

Maria Federica Pellino

Nato il 25/10/1983 numero di telefono: +393913651993

e-mail pellino.federica@gmail.com Indirizzo: Piazza San Benedetto da Norcia, Pomezia, RM, Italia

,Codice Fiscale: PLLMFD83R65L083s

dichiaro di aver letto e compreso il seguente modulo informativo sui rischi e consensi:

Modulo informativo sui rischi e consensi per la PROVA DI ARRAMPICATA

Tutte le attività di arrampicata, bouldering e lead, comportano un rischio di lesione. I partecipanti devono essere consapevoli che seguendo tutte le regole si minimizzano drasticamente i rischi, ma non si azzerano. C'è sempre un rischio di incidente e lesione. È responsabilità del partecipante aderire alle condizioni di utilizzo della struttura.

È importante che tu legga e comprenda questo documento. Firmando questo modulo, affermi di comprendere che questi rischi non possono essere completamente rimossi. Se non comprendi la terminologia usata o qualche contenuto, chiedi spiegazioni ai membri dello staff.

- Comportati sempre con prudenza, verso te stesso e verso gli altri.
- Non stare mai sotto qualcuno che sta arrampicando (nella zona dove potrebbe atterrare in caso di caduta).
- Arrampicare oltre le tue capacità aumenta il rischio di caduta. Ogni caduta può causare un infortunio nonostante il sistema di sicurezza in loco (materasso o corda). Valuta sempre i rischi e non sottovalutarli.
- I partecipanti devono essere consapevoli ed accettare che le prese di arrampicata possono ruotare o rompersi causando una caduta imprevista.
- I volumi in parete sono pensati per migliorare l'esperienza e la qualità dell'arrampicata, ma devi essere cosciente ed accettare che quando arrampichi su un volume aumenta il rischio di colpirlo cadendo.
- Le situazioni potenzialmente pericolose devono essere evitate.
- Le regole di sicurezza della palestra vanno accettate e sottoscritte nella loro totalità.
- È necessario svuotare sempre le tasche e rimuovere tutti i pendenti (anelli, orologi, braccialetti, orecchini) prima di arrampicare.

Attività di Boulder (bouldering)

- Se possibile, disarrampica dal top usando le prese di qualsiasi colore. Altrimenti salta sul materasso in maniera controllata.
- Non arrampicare mai sotto o sopra un altro arrampicatore.
- Non stazionare sui materassi sotto la parete di arrampicata.
- Non correre sui materassi o per la sala. Mantenere un comportamento che non disturba gli utenti della sala.
- I minori di 12 anni non possono arrampicare più in alto di 3 metri, i minori di 14 non possono arrampicare più in alto di 3,5 metri.

Area Allenamento

- Usa l'equipaggiamento di allenamento (gabbia, pesi, cardio ecc) a tuo rischio e pericolo.
- Ai minori è vietato utilizzare l'equipaggiamento di allenamento in assenza di un istruttore.
- Se non sei sicuro di come si utilizza un attrezzo, chiedi ad un membro dello staff.
- Rimetti sempre a posto gli attrezzi utilizzati.

I MATERASSI PROTETTIVI NON RIMUOVONO COMPLETAMENTE IL RISCHIO DI INFORTUNIO.

Gli infortuni possono sempre accadere, anche dopo un salto controllato, ma sono più probabili dopo una caduta incontrollata. Devi sempre effettuare la tua autovalutazione per ridurre il rischio di cadute incontrollate e comprendere che imparare a cadere in molteplici situazioni necessita di pratica, preparazione fisica e riflessi.

Firmando questo modulo affermi di aver compreso i rischi dell'attività e che rispetterai il regolamento della palestra e di essere in buona condizione di salute per svolgere l'attività di arrampicata.

Inoltre dichiaro di:

- ✓ di essere maggiorenne
- ✓ di aver compreso che il materasso non azzerava il rischio di lesioni.
- ✓ assumermi ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva Vertigini ssdarl da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni che possono incorrere a me stesso e al minore durante la prova/evento di arrampicata e comunque in ogni altra attività alla stessa

connessa, a malori durante la partecipazione alla prova/evento di arrampicata, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale dovessero subire nel corso dello svolgimento della prova/evento.

☒

Accetto di ricevere email di marketing!

☐

Accetto che le foto, incluso il mio viso, vengano scattate nella struttura!

In fede, Maria Federica Pellino

Data: 17/03/2026

Firma.....

