# DICHIARAZIONE ACCETTAZIONE RISCHI E CONSENSI ARRAMPICATA MINORI

Io sottoscritto
Mario Cimini
Nato il 10/02/1983 numero di telefono +393332481930
e-mail mario.cimini@gmail.com e residente in Viale Odisseo, Pomezia, RM, Italia
,Codice Fiscale: Cmnmra83b10c096e

Genitore di
Sofia , Nato il 23/10/2015 ,
Luogo di nascita del minore: Roma
Codice fiscale del minore: Cmnsfo15r63h501y

, Nato il
Luogo di nascita del minore:
Codice fiscale del minore:

*dichiaro di aver letto e compreso il seguente modulo informativo sui rischi e consensi:*

Modulo informativo sui rischi e consensi

Tutte le attività di arrampicata, bouldering e lead, comportano un *rischio di lesione o morte*. I partecipanti devono esserne consapevoli che seguendo tutte le regole si minimizzano drasticamente i rischi, ma non si azzerano. C'è sempre un rischio di incidente e lesione. È responsabilità del partecipante aderire alle **condizioni di utilizzo** della struttura.

*È importante che tu legga e comprenda questo documento. Firmando questo modulo, affermi di comprendere che questi rischi non possono essere completamente rimossi. Se non comprendi la terminologia usata o qualche contenuto, chiedi spiegazioni ai membri dello staff.*

- Passa per la reception ogni volta che vieni ad arrampicare.
- Comportati sempre con prudenza, verso te stesso e verso gli altri.
- Segnala ogni problema con la struttura, l'equipaggiamento o con il comportamento di altri arrampicatori ad un membro dello staff (in particolare è molto importante nel caso si incorra in una presa che si muove o che è danneggiata).

- Fai attenzione alle persone che sono intorno a te, le tue azioni le possono influenzare.
- Non stare mai sotto qualcuno che sta arrampicando (nella zona dove potrebbe atterrare in caso di caduta).
- Se accompagni un minore, non perderlo mai di vista, supervisionandolo da vicino di modo da avere sempre sotto controllo ogni suo comportamento.

**Come utente di questa palestra di arrampicata, devi essere consapevole ed accettare che:**
- I volumi in parete sono pensati per migliorare l'esperienza e la qualità dell'arrampicata, ma devi essere cosciente ed accettare che quando arrampichi su un volume aumenta il rischio di colpirlo cadendo.
- Arrampicare oltre le tue capacità aumenta il rischio di caduta. Ogni caduta può causare un infortunio nonostante il sistema di sicurezza in loco (materasso o corda). Valuta sempre i rischi e non sottovalutarli.
- I partecipanti devono essere consapevoli ed accettare che le prese di arrampicata possono ruotare o rompersi causando una caduta imprevista.
- Le situazioni potenzialmente pericolose devono essere evitate.
- Le regole di sicurezza della palestra vanno accettate e sottoscritte nella loro totalità.
- È necessario rimanere sempre lontano dalla zona di atterraggio di un arrampicatore, a meno che tu non sia il paratore.
- È necessario svuotare sempre le tasche e rimuovere tutti i pendenti (anelli, orologi, braccialetti, orecchini) prima di arrampicare.

**Attività di Boulder (bouldering)**
- Se possibile, disarrampicata dal top usando le prese di qualsiasi colore. Altrimenti salta sul materasso in maniera controllata.
- È tua responsabilità assicurarti di poter disarrampicare o atterrare in sicurezza.
- Non arrampicare mai sotto o sopra un altro arrampicatore.
- Non afferrare mai la fine della parete di legno né tentare di scavalcarla.
- Non arrampicare mai con cose nelle tasche che possono farti male al momento dell'atterraggio.
- Fai sempre attenzione alle persone che stanno arrampicando intorno a te, in particolare quando i boulder hanno un andamento diagonale.
- Non stazionare sui materassi sotto la parete di arrampicata.
- Non correre sui materassi o per la sala. Mantenere un comportamento che non disturba gli utenti della sala.
- I minori di 12 anni non possono arrampicare più in alto di 3 metri, i minori di 14 non possono arrampicare più in alto di 3,5 metri.

**Area Allenamento**
- Usa l'equipaggiamento di allenamento (gabbia, pesi, cardio ecc) a tuo rischio e pericolo.

- Ai minori è vietato utilizzare l'equipaggiamento di allenamento in assenza di un istruttore.
- Se non sei sicuro di come si utilizza un attrezzo, chiedi ad un membro dello staff.
- Rimetti sempre a posto gli attrezzi utilizzati.

**I MATERASSI PROTETTIVI NON RIMUOVONO COMPLETAMENTE IL RISCHIO DI INFORTUNIO.** Gli infortuni possono sempre accadere, anche dopo un salto controllato, ma sono più probabili dopo una caduta incontrollata. Devi sempre effettuare le tua autovalutazione per ridurre il rischio di cadute incontrollate e comprendere che imparare a cadere in molteplici situazioni necessita di pratica, preparazione fisica e riflessi.

Le **condizioni di utilizzo** della struttura di arrampicata non sono intese per limitare il tuo divertimento; sono parte degli obblighi che noi, come staff, ti dobbiamo per legge. Di conseguenza, non sono negoziabili e se non sei pronto ad accettarli lo staff dovrà chiederti di abbandonare la struttura.

Per qualsiasi dubbio riguardo le condizioni di utilizzo della struttura, le regole da seguire e i comportamenti da tenere durante l'attività di arrampicata, rivolgiti allo staff sempre presente nella struttura.

Inoltre dichiaro di:

- ✓ aver compreso le regole di sicurezza per arrampicare in sala.
- ✓ aver compreso il rischio conseguente alla pratica dell'arrampicata indoor.
- ✓ aver avuto l'opportunità di leggere e comprendere questo documento e di accettarlo e rispettarlo alla lettera e farlo rispettare in caso di accompagnatore a minore.
- ✓ di essere maggiorenne ed esercitare la patria potestà in caso di accompagnatore a minore.
- ✓ di aver compreso che il materasso non azzera il rischio di lesioni.
- ✓ di aver letto e compreso i Termini e condizioni di uso.
- ✓ che il minore è in condizioni psicofisiche idonee per la pratica dell'arrampicata indoor e di possedere un certificato che lo attesti, e di averne consegnato una copia alla reception al momento del mio ingresso.
- ✓ aver dato il mio consenso ad associare mio/a figlio/a a VERTIGINI SSDaRL.

[X] Accetto di ricevere email di marketing!

[X] Accetto che le foto, incluso il mio viso, vengano scattate nella struttura!

In fede, Mario Cimini

Data: 02/11/2026

Firma.....

